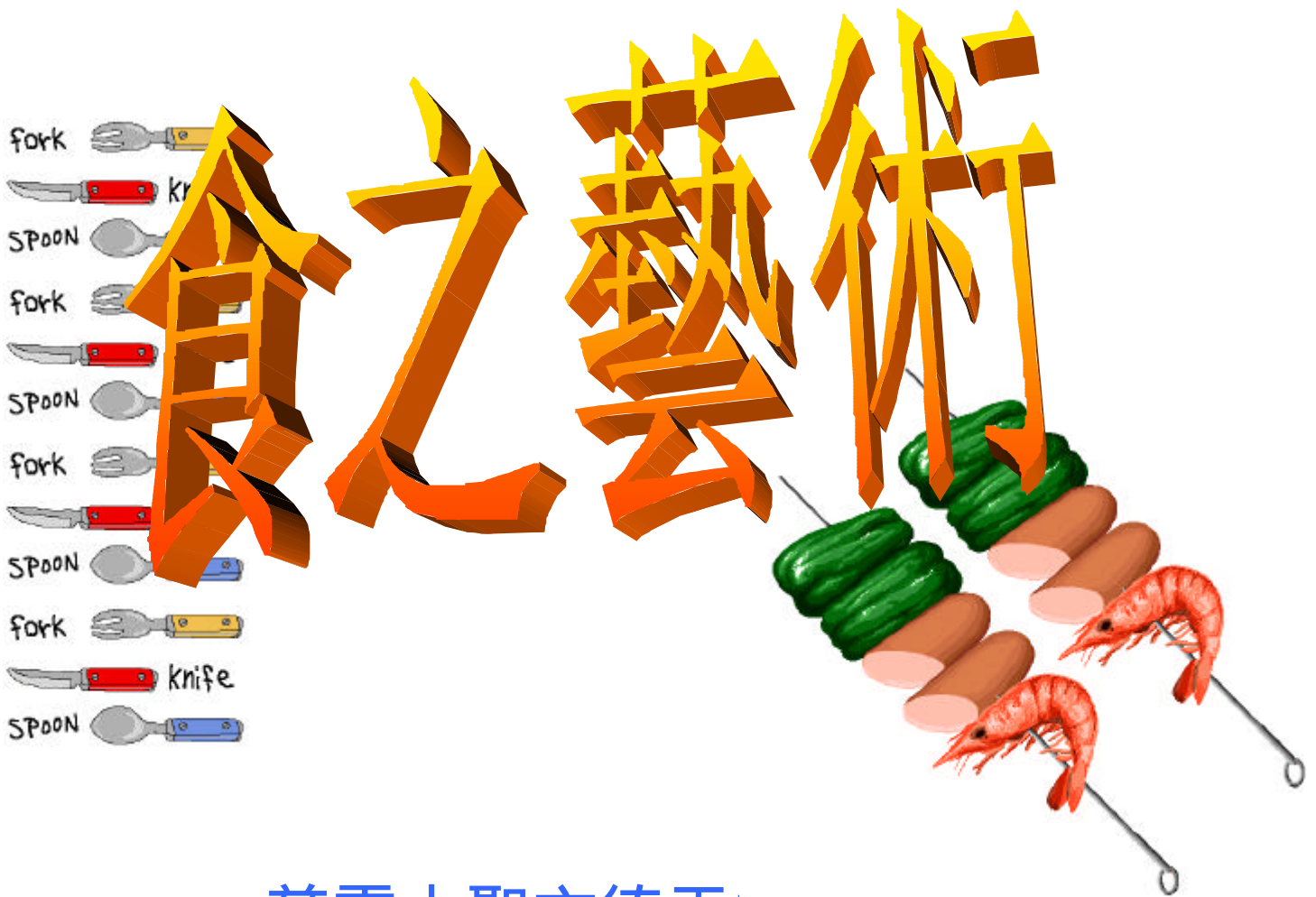


# 第一屆「精通專題研習」全港校際比賽



慈雲山聖文德天主教小學

組別：TSBCPSa

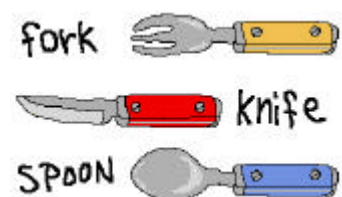
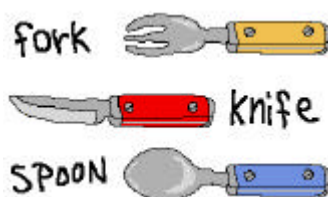
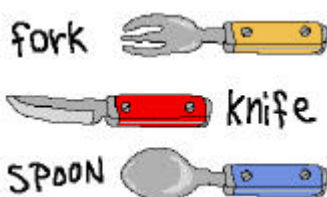
參賽者：江慧妍 (4A)，梁佩敏(4B)，胡清研(4D)，

劉凱琪(5A)，譚諾文(5B)，林芷瑩(5C)

負責老師：陳琮香姑娘，原潤娥老師

## 引言

「民以食為天」，隨著人類的生環境之轉變，我們食物的要求也愈來愈高，「食」，現在也演變成一門藝術了。食之藝術代表著人對食物的要求和講究，而香港人對食物抱著甚麼要求呢？中國人對食物之處理又有甚麼特色呢？我們相信，香港人生活十分繁忙，所以，對食物的要求較低，講求速度。中國人會將動物的身體各部做菜，物盡其用。我們將會與大家一起作探討這兩個地方食之文化和特色。



## 食之藝術在香港

香港人生活非常繁忙，生活步伐急促，食無定時，所以不願花太多時間在用餐上。因此，香港人對食物的要求較低。只要能充飢，就足夠了，導致快餐店大受歡迎。相反，其他地方如意大利，進餐的程序十分繁複，由頭盤，餐湯，主菜，甜品直至飲料，要花上一段很長的時間，才完成一個晚餐。故此，我們認為香港人講求「快」，形成了一個獨特的「食之藝術」。

### 1 分鐘的挑戰

香港人除了生活急促外，也因為欠缺耐性，如果餐廳送餐的時間稍慢一點，客人就大都沒耐性等候，趕快結帳而去。麥當勞就因應客人要求，推出「挑戰五十九秒」之服務承諾，在客人點菜後，於五十九秒內為客人送上餐食。這說明了香港人食之藝術是以「快」為主。



麥當勞餐廳推出的服務承諾「挑戰 59 秒」

### 用餐時間

就香港人食之文化而言，我們在學校內進行了一項調查。調查的對象是慈雲

山聖文德天主教小學四至五年級學生，問卷內容圍繞香港用餐的速度及對遞餐的要求等。發現接近一半的同學於三十分鐘內完成他們的晚餐，而接近一半的同學希望餐廳能於點菜後 1-3 分鐘內送上食物。這反應香港人食之藝術講求的是速度。

### 茶餐廳大受歡迎

此外，我們亦於慈雲山毓華里一帶進行了一個實地考察，說明了香港人對快餐店的需求。在毓華里一帶，開設了十九間茶餐廳。其中，集中於毓華里的茶餐廳及快餐店則有十一間之多。毓華里之快餐店包括：榮記茶餐室，明禾茶餐廳，廣園茶餐廳，永興茶餐廳，興記茶餐廳，金豐茶餐廳，明利茶餐廳，天馬茶餐廳，嘉豐茶餐廳，盈泰泰式茶餐廳，陳記美食。而各所餐廳均有提供各式各樣的快餐，如.....由此可見，香港人對於快餐店的需求很大，引証了香港人對食物的要求主要是以速度為主。



毓華里茶餐廳林立

## 中國的物盡其用

你們有吃過動物的內臟嗎？例如：豬肚、豬肺、雞心、雞腎。相信大部分人都吃過或聽過有關的菜色。我們相信以的中國人都是抱著不要浪費的心態，把動物的內臟也用作烹調和進食。動物的每一個部份，都能烹調為美味佳餚，如豬耳，可烹調為拌耳絲；豬肝可煮為豬潤粥；豬腳可烹煮為花生豬腳湯；點心之中的鳳爪是雞的腳來烹製等。其他如滷大腸、蛇膽、豬肚湯、雞腎、老鼠酒

## 全豬套餐

客家人更會有全豬套餐：選用豬最“精華”的八個部位的肉堡成全豬湯，蒸豬紅、豬雜，紅燒肉等，配吃一些青菜和家腌酸菜。這種吃法類似往時，客家人一年到頭在春節釘殺豬時方有的口福。

(<http://www.djmzh.com/big5/kej/kjys.htm>)

## 豬血食法

我們認為中國人豬紅最能表現出中國人的物盡其用。豬紅是豬的血凝固而成的，可以烹煮成豬紅豆腐湯、韭菜炒豬紅等。中國人相信豬紅營養價值相當高，「豬紅含有豐富的蛋白質和磷、鈣、鐵」

([http://www.yangtse.com/big5/content/2002-12/04/content\\_580268.htm](http://www.yangtse.com/big5/content/2002-12/04/content_580268.htm))

就此，我們也在問卷調查當中，詢問同學曾吃過以內臟烹調的菜色，有近三成同學表示曾吃過豬腸和雞腎。這引証了中國人物盡其用的「美德」。

**總結**

在香港長大，我們深深認同及體會到進餐的要求：「快」。我們進餐的時間只需十至二十分鐘。這是我們香港人的獨有特色和文化，所以香港的快餐店林立，各餐廳也紛紛推出快餐以滿足顧客的要求。

另外，我們也會進食動物的內臟，我們最喜歡的是豬腸，因為經過油炸後，味道可口。

附件

慈雲山聖文德天主教小學  
校園小記者

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

你好！校園小記者因參加「精通專題研習」全港校際比賽，要搜集關於你對飲食文化之意見，以作參考，希望各位同學認真填寫。(Thanks)

關於你的飲食習慣



- 1) 你早上要用多少時間吃早餐？ \_\_\_\_\_
- 2) 你下午要用多少時間吃午餐？ \_\_\_\_\_
- 3) 你晚上要用多少時間吃晚餐？ \_\_\_\_\_
- 4) 一星期，你會去多少次快餐店？ \_\_\_\_\_
- 5) 在快餐店，點菜後，大概要等多久，食物才會送上？ \_\_\_\_\_
- 6) 在快餐店，點菜後，你認為要等多長時間才合理？ \_\_\_\_\_
- 7) 你曾否吃過以下的食物？(請在下列方格加剔)

豬肝 <input type="checkbox"/>	骨髓 <input type="checkbox"/>	雞腎 <input type="checkbox"/>	果子狸 <input type="checkbox"/>	豬頸 <input type="checkbox"/>
豬肺 <input type="checkbox"/>	蛇膽 <input type="checkbox"/>	雞肝 <input type="checkbox"/>	兔肉 <input type="checkbox"/>	其他
豬心 <input type="checkbox"/>	老鼠酒 <input type="checkbox"/>	雞心 <input type="checkbox"/>	鹿鞭 <input type="checkbox"/>	
豬腳 <input type="checkbox"/>	老虎鞭 <input type="checkbox"/>	鳳爪 <input type="checkbox"/>	鹿茸 <input type="checkbox"/>	
豬腸	蛇羹	豬頭	豬耳	

- 8) 你曾否聽過中國大陸的人民吃以下的食物？

豬肝	骨髓	雞腎	果子狸	蠶蟲
豬肺	蛇膽	雞肝	兔肉	蟬
豬心	老鼠酒	雞心	鹿鞭	螞蟻
豬腳	老虎鞭	鳳爪	鹿茸	老鼠肉
豬腸	蛇羹	豬頭	豬耳	豬頸
其他				